

Утверждаю»

Директор МОУ Смоленской ОШ



В.В.Питерцев

«31» августа 2020 г.

Инструкция по гигиенической обработке рук сотрудников и обучающихся МОУ Смоленской ОШ

1. Откройте водопроводный кран, нанесите на ладони жидкое мыло с помощью дозатора, а при использовании кускового мыла ополосните его и положите в мыльницу с решеткой.

2. Вымойте руки:

- а) энергичное механическое трение ладони 10 сек. или 5 раз.
- б) правая ладонь растирающими движениями моет тыльную сторону левой кисти, затем левая ладонь моет тыльную сторону правой кисти 10 сек. или 5 раз.
- в) левая ладонь находится на правой кисти, пальцы на правой кисти, пальцы рук переплетены - 10 сек. или 5 раз.
- г) чередующие трения больших пальцев одной руки ладонями другой ладони сжаты - 5 раз или 10 сек.
- д) пальцы одной руки сомкнуты и находятся на другой ладони 5 раз или 10 сек.
- е) вымойте руки под проточной водой, держите так, чтобы запястья и кисти были выше уровня локтей.

3. Вымойте руки под проточной водой держите их так, чтобы запястья и кисти были ниже уровня локтей.

4. Закройте кран, используя бумажную салфетку.

5. Осушите руки полотенцем.

6. Гигиеническая обработка рук кожным антисептиком.

- а) При входе в здание, помещение столовой, выхода из санитарных узлов руки необходимо обработать их с помощью кожного антисептика.
- б) Необходимо поднести руки к бесконтактному дозатору либо нажать локтем на механический дозатор с антисептическим средством и распределить его по всей поверхности рук втирающими движениями до высыхания.
- в) Вытирать руки после обработки антисептиком не следует. Руки должны быть влажными от антисептика не менее 15 секунд.
- г) Соблюдайте принцип обработки поверхностей «от чистого к грязному». Вымытыми руками нельзя дотрагиваться до посторонних предметов.