



## **Инструкция по гигиенической обработке рук сотрудников и обучающихся МОУ Смоленской ОШ**

Гигиеническая обработка рук мылом:

Снимите все кольца с рук.

Сдвиньте часы выше запястья, лучше снять их.

Завернув рукав на 2/3 предплечья.

Откройте водопроводный кран, нанесите на ладони жидкое мыло с помощью дозатора, а при использовании кускового мыла ополосните его и положите в мыльницу с решеткой.

Вымойте руки:

- а) энергичное механическое трение ладони 10 сек. или 5 раз.
- б) правая ладонь растирающими движениями моет тыльную сторону левой кисти, затем левая ладонь моет тыльную сторону правой кисти 10 сек. или 5 раз.
- в) левая ладонь находится на правой кисти, пальцы на правой кисти, пальцы рук переплетены - 10 сек. или 5 раз.
- г) чередующие трения больших пальцев одной руки ладонями другой ладони сжаты - 5 раз или 10 сек.
- д) пальцы одной руки сомкнуты и находятся на другой ладони 5 раз или 10 сек.
- е) вымойте руки под проточной водой, держите так, чтобы запястья и кисти были выше уровня локтей.

Вымойте руки под проточной водой держите их так, чтобы запястья и кисти были ниже уровня локтей.

Закройте кран, используя бумажную салфетку.

Осушите руки полотенцем.

Гигиеническая обработка рук кожным антисептиком.

При входе в здание, помещение столовой, выхода из санитарных узлов руки необходимо обработать их с помощью кожного антисептика.

Необходимо поднести руки к бесконтактному дозатору либо нажать локтем на механический дозатор с антисептическим средством и распределить его по всей поверхности рук втирающими движениями до высыхания.

Вытирать руки после обработки антисептиком не следует. Руки должны быть влажными от антисептика не менее 15 секунд.

Соблюдайте принцип обработки поверхностей «от чистого к грязному». Вымытыми руками нельзя дотрагиваться до посторонних предметов.